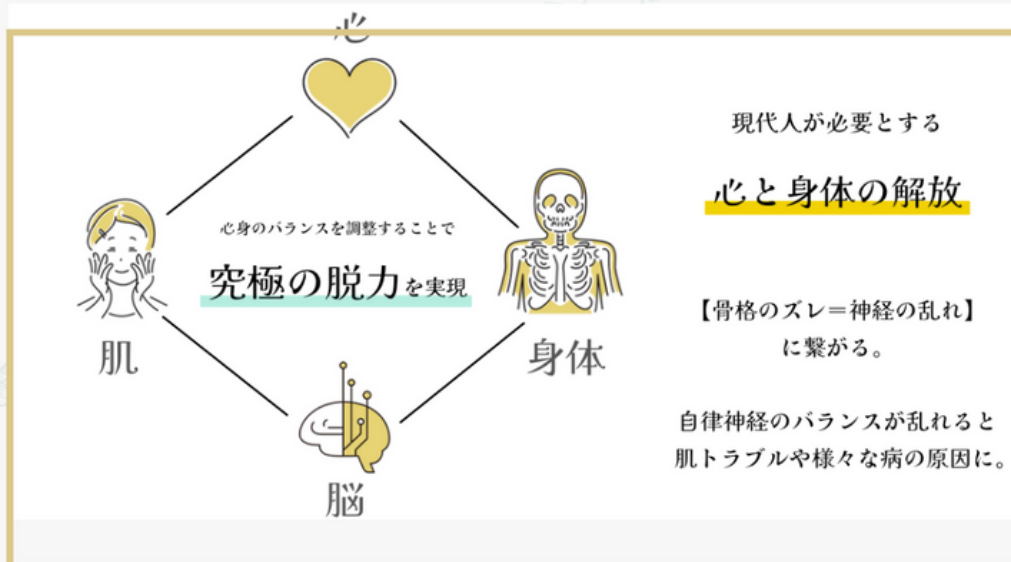


～銀花式マインドエステ～



～施術の流れ～



① 骨格・骨盤調整 (RGファスト整体法)

力を加えずに
筋肉をほぐし
骨格・骨盤を
整えます。

② タッチセラピー

ゆったりとし
たリズムで肌
に触れ神経を
癒し・休めま
す。

③ ドライヘッドスパ

神経が集中す
る頭部を優し
く揉みほぐし
ます。

④ リンクル(筋肉運動)

弱い電流を流
し、顔筋をほ
ぐす事で神経
を休めます。

↓下記項目が1つでも当てはまる方↓

こんな方に **オススメ!**

- ✓ 寝つきが悪い
- ✓ 眠りが浅い
- ✓ 緊張しやすい
- ✓ 気分にもらがある
- ✓ イライラ・不安を感じやすい
- ✓ 食いしぼりがある
- ✓ 気を使う事が多い
- ✓ 運動・筋トレをしている
- ✓ 自律神経を整えたい
- ✓ 顔や頭・全身をほぐしたい